

RAPPORT ANNUEL

MAI

2023

2024

AVRIL

CHAIRE RISS



Chaire de recherche sur la réduction
des inégalités sociales de santé

FACULTÉ DES SCIENCES HUMAINES
Université du Québec à Montréal

TABLE DES MATIÈRES

Mot de la titulaire	3
Mission de la Chaire	4
La Chaire RISS, sa structure et ses partenaires	6
Axes de recherche	10
Projets de recherche	13
Activités de la Chaire	17
Publications	30
Planification 2024-2025	34

MOT DE LA TITULAIRE

C'est avec plaisir que je vous présente le bilan annuel 2023-2024 des activités de la Chaire de recherche sur la réduction des inégalités sociales de santé (Chaire RISS). Avec la crise du logement qui sévit actuellement et les inégalités de revenu et de patrimoine qui continuent de se creuser, les travaux de la Chaire sont d'une grande pertinence sociale. Ils permettent notamment de soutenir la prise de parole et l'inclusion en recherche de personnes en situation de défavorisation socioéconomique dont la voix est plus que jamais essentielle à entendre. Grâce à un appui financier important de la Fondation Lucie et André Chagnon, la Chaire est parvenue à obtenir cette année un nouveau statut de Chaire innovation de l'UQAM, ce qui en assure la viabilité jusqu'en 2029. C'est avec beaucoup de gratitude que je remercie chaleureusement la Fondation Lucie et André Chagnon pour leur confiance et pour leur générosité.

La Chaire a connu une année très fructueuse avec l'obtention de trois nouvelles subventions de recherche pour étudier les préjugés à l'égard des personnes en situation de pauvreté dans les politiques publiques, le développement du pouvoir d'agir des locataires de HLM et les retombées perçues du programme de Revenu de base. En matière de lutte aux préjugés, nous avons élaboré une version abrégée de l'intervention Vers une société plus juste qui nous permettra d'en faciliter le déploiement à l'échelle provinciale. Nous avons aussi réalisé de nombreuses activités de transfert de connaissances et de réseautage, au cours desquelles une vingtaine de personnes expertes de vécu ont pu mettre en valeur leurs savoirs. Une communauté de pratique PAR et POUR les personnes expertes de vécu est actuellement en développement et sera lancée à l'automne 2024. La Chaire est également un milieu dynamique de formation de la relève puisque douze étudiant.e.s contribuent activement à la réalisation de sa mission.

Je termine en soulignant l'immense privilège de la Chaire de pouvoir compter sur deux personnes dévouées et inspirantes, qui font en sorte de rendre tout cela possible, à savoir Hélène Gaudreau, coordonnatrice scientifique, et Benoit Martel, coordonnateur administratif.

Je vous remercie de l'intérêt que vous portez à la Chaire RISS et vous souhaite une bonne lecture!



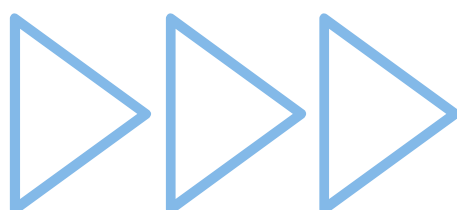
TITULAIRE, CHAIRE RISS

MISSION DE LA CHAIRE

FINALITÉ

Les inégalités sociales de santé (ISS) continuent de s'accroître au Québec et ailleurs dans le monde. Elles sont produites par une répartition inégale des ressources que l'on appelle des déterminants sociaux de la santé (ex. logement, emploi, revenu). La communauté scientifique se mobilise depuis des années pour documenter le phénomène. Cependant, les connaissances (savoirs d'expérience) des personnes en situation de défavorisation socioéconomique demeurent sous-utilisées et insuffisamment mises en valeur pour élaborer les solutions. Les chercheuses et les chercheurs universitaires incluent peu de personnes en situation de défavorisation dans leurs équipes, ce qui ne leur permet pas d'exercer du pouvoir sur la production des connaissances qui les concernent pourtant au premier plan.

À un autre niveau, des barrières systémiques importantes empêchent les personnes en situation de défavorisation socioéconomique de contribuer pleinement aux instances habituelles de participation citoyenne et de faire entendre leurs voix pour influencer les décisions qui y sont prises. Si l'on souhaite réellement réduire les inégalités sociales, il est nécessaire que les processus de recherche et de participation citoyenne favorisent une inclusion équitable des personnes qui sont les moins privilégiées dans nos sociétés. En outre, il est essentiel d'impliquer les organismes de défense des droits et les personnes en situation de pouvoir dans un dialogue constructif et une mise en action commune autour des transformations sociales nécessaires à l'élaboration d'une société plus juste. Pour réellement réduire les inégalités sociales, il est nécessaire que les processus de recherche et de consultation publique soient plus inclusifs et favorisent une participation équitable des personnes qui sont les moins privilégiées dans nos sociétés.



MISSION DE LA CHAIRE

OBJECTIFS

La Chaire de recherche sur la réduction des inégalités sociales de santé (Chaire RISS) entend contribuer à réduire les inégalités sociales de santé en favorisant la mobilisation et la participation des personnes en situation de défavorisation à la production des connaissances les concernant, ainsi qu'à la coproduction des politiques publiques qui leur sont destinées, en agissant de concert avec les organismes de défense des droits. Pour atteindre cette finalité, la Chaire RISS offre des formations, anime des espaces d'expression, soutient le réseautage entre des partenaires et valorise la participation des personnes en situation de défavorisation socioéconomique dans différents mécanismes de gouvernance. Ce faisant, la Chaire regroupe dans des milieux d'action et de réflexion des personnes porteuses de savoirs expérientiels, de savoirs professionnels et de savoirs scientifiques.

Sur le plan structurel, les objectifs de la Chaire RISS sont les suivants :

- 1 Mettre en place une infrastructure de recherche facilitant les collaborations interdisciplinaires et intersectorielles avec les personnes en situation de défavorisation socioéconomique;
- 2 Soutenir la formation de la relève scientifique, des pair.e.s chercheur.e.s et des partenaires intersectoriels aux approches de recherche menées avec les personnes en situation de défavorisation socioéconomique;
- 3 Positionner l'UQAM, au Québec, au Canada et à l'international, comme un lieu d'expertise unique en recherche interventionnelle visant la réduction des inégalités sociales de santé.

Sur le plan de la recherche, les objectifs sont :

- 1 Développer et évaluer des interventions efficaces d'amélioration des conditions de vie matérielles et sociales des personnes en situation de défavorisation socioéconomique;
- 2 Comprendre comment améliorer les politiques publiques pour qu'elles soient davantage promotrices de santé et d'équité;
- 3 Développer et évaluer des interventions qui mettent en valeur les savoirs d'expérience des personnes en situation de défavorisation socioéconomique.

LA CHAIRE RISS, SA STRUCTURE ET SES PARTENAIRES

COMITÉ DE GOUVERNANCE

La structure de la Chaire reflète son engagement envers la mise en commun des différentes formes de savoirs : les décisions sont prises par un comité de gouvernance composé de cinq personnes en situation de défavorisation socioéconomique, deux représentants de partenaires du milieu communautaire, deux professeurs universitaires et une personne étudiante. Le comité de gouvernance s'est réuni à 7 reprises au cours de la dernière année.



Grégoire Autin

Partenaire chercheur
Paroles d'excluEs



Peter Belland

Citoyen, pair chercheur
Collectif pour un Québec sans pauvreté



Jacob Castonguay

Étudiant au baccalauréat
Département de psychologie, UQAM



Pierre Cardinal

Citoyen, pair chercheur
Laboratoire Vitalité



Maryline Côté

Citoyenne, paire chercheuse
Collectif pour un Québec sans pauvreté



Marie-Josée Dupuis

Partenaire
Collectif pour un Québec sans pauvreté



Jean-Marc Fontan

Professeur
Département de sociologie, UQAM



Janie Houle

Titulaire
Département de psychologie, UQAM



Pice-Marc Ntigahera

Citoyen, pair chercheur
Paroles d'excluEs



Julie Sanfaçon

Citoyenne, paire chercheuse
Laboratoire Vitalité

LA CHAIRE RISS, SA STRUCTURE ET SES PARTENAIRES

COMITÉ DE DIRECTION

Le mandat du comité de direction est de soutenir et de conseiller la titulaire. Il est également responsable d'approuver la programmation annuelle de recherche de la Chaire, les prévisions budgétaires et le rapport annuel des activités. Le comité de direction se réunit deux fois par année. La première rencontre se tiendra le 13 mai 2024.

Composition du comité de direction de la Chaire RISS en 2023-2024

Dr Horacio Arruda	Sous-ministre adjoint, Direction générale de la santé publique, Ministère de la santé et des services sociaux, Gouvernement du Québec (MESSQ)
Dr Antoine Boivin	Co-titulaire, Chaire de recherche du Canada sur le partenariat avec les patients et les communautés; Professeur agrégé, Département de médecine familiale, Université de Montréal (UdeM)
Lucie Dumais	Doyenne, Faculté des sciences humaines, UQAM; Professeure titulaire, École de travail social, UQAM
Jean-Marc Fontan	Membre du comité de gouvernance, Chaire RISS; Professeur titulaire, Département de sociologie, UQAM
Janie Houle	Titulaire, Chaire RISS; Professeure titulaire, Département de psychologie, UQAM
Ismaila Ndiaye	Secrétaire général, Comité consultatif de lutte à la pauvreté et à l'exclusion sociale, Gouvernement du Québec
Louise Potvin	Titulaire, Chaire de recherche du Canada Approches communautaires et inégalités de santé (Chaire CACIS); Professeure titulaire, Département de médecine sociale et préventive, UdeM
Julie Sanfaçon	Experte de vécu, membre du comité de gouvernance, Chaire RISS, UQAM

Observateur.trice.s

Hélène Gaudreau	Coordonnatrice scientifique, Chaire RISS, UQAM
Gabriel Goyette-Côté	Directeur, Service des partenariats et du soutien à l'innovation, Vice-rectorat à la recherche, à la création et à la diffusion, UQAM
Benoit Martel	Coordonnateur administratif, Chaire RISS, UQAM

LA CHAIRE RISS, SA STRUCTURE ET SES PARTENAIRES

COMITÉ SCIENTIFIQUE

Le mandat du comité est de conseiller la titulaire sur la programmation scientifique de la Chaire RISS et d'assurer la qualité des contributions réalisées par la Chaire. Le comité scientifique se réunit une fois par année. La première rencontre se tiendra au printemps 2024.

Composition du comité scientifique de la Chaire RISS en 2023-2024

Jean-Yves Desgagné Professeur, Dép. de psychosociologie et travail social, Université du Québec à Rimouski (UQAR)

Janie Houle Titulaire, Chaire RISS; Professeure titulaire, Département de psychologie, UQAM

Christine Loignon Professeure agrégée, Département de médecine de famille, Université de Sherbrooke

Paul Morin Professeur titulaire, École de travail social, Université de Sherbrooke



LA CHAIRE RISS, SA STRUCTURE ET SES PARTENAIRES

ÉQUIPE

Benoit Martel Coordonnateur administratif et webmestre

Hélène Gaudreau Coordonnatrice scientifique



Éric Audet Étudiant au baccalauréat en psychologie, UQAM, et auxiliaire de recherche

Jacob Castonguay Étudiant au baccalauréat en psychologie, UQAM, et auxiliaire de recherche

Max Dufaud Étudiant au baccalauréat en psychologie, UQAM, auxiliaire de recherche et webmestre

Charlotte Fournier Étudiante au baccalauréat en psychologie, UQAM, et auxiliaire de recherche

Soumeya Hida Étudiante au baccalauréat en psychologie, UQAM, et auxiliaire de recherche

Gabrielle Lafontaine Étudiante au baccalauréat en psychologie, UdeS, et auxiliaire de recherche

Benjamin Reynolds Étudiant de 3e cycle en psychologie, UQAM, et auxiliaire de recherche



AXES DE RECHERCHE

AXE 1 - DÉTERMINANTS SOCIAUX DE LA SANTÉ

La réduction des inégalités sociales de santé doit s'appuyer sur une amélioration des déterminants sociaux de la santé, c'est-à-dire des conditions de vie matérielles et sociales des personnes vivant en situation de défavorisation socioéconomique. Le logement (abordabilité, qualité, salubrité) et le quartier (ex. espaces verts, sentiment de sécurité, services accessibles, loisirs) sont reconnus comme des déterminants ayant des impacts importants sur la santé et le bien-être.

Afin que ces environnements deviennent promoteurs de santé et d'équité, ils doivent offrir un milieu de vie sain (ex. qualité de l'air, sécurité) et permettre aux résident.e.s :

- d'exercer du pouvoir sur leur milieu de vie afin que celui-ci réponde à leurs besoins et aspirations ;
- de développer différentes formes de capital, dont des relations avec des voisin.e.s, des intervenant.e.s et des décideur.euse.s (capital social) de même que des ressources locales (capital socioterritorial) qui pourront les aider à atteindre les objectifs qu'ils et elles se sont fixé.e.s.

L'axe 1 regroupe des recherches interventionnelles visant à améliorer la qualité de l'environnement résidentiel des personnes en situation de défavorisation socioéconomique.

Par exemple, le projet *Une bonne dose de solidarité!* porte sur le développement du pouvoir d'agir collectif des locataires en HLM qui s'impliquent dans leur milieu de vie, alors que le projet *Logement social et ses effets* tente de mieux comprendre comment les programmes de logement social québécois influencent les trajectoires de vie des personnes. Tous ces projets ont pour finalité d'identifier des améliorations à apporter aux environnements de vie des personnes en situation de pauvreté afin de réduire les inégalités.

AXES DE RECHERCHE

AXE 2 - POLITIQUES PUBLIQUES

Il est déjà connu que les politiques publiques possèdent le plus grand potentiel de réduction des inégalités sociales, car elles agissent directement sur la redistribution des richesses et des ressources au sein de la population. Cependant, on en sait peu sur les barrières et les facteurs facilitant l'adoption de politiques publiques qui permettent de lutter plus efficacement contre la pauvreté et l'exclusion sociale et d'ainsi diminuer les inégalités sociales de santé. Les préjugés à l'endroit des personnes en situation de défavorisation socioéconomique posent probablement obstacle.

Cet axe rassemble des études qui s'intéressent aux stratégies à déployer afin d'améliorer les politiques publiques de lutte à la pauvreté et à l'exclusion sociale, tant au niveau fédéral, que provincial ou municipal.

Par exemple, le projet *Vers une société plus juste* développe et évalue une nouvelle intervention visant à diminuer les préjugés à l'endroit des personnes qui reçoivent de l'aide de dernier recours et à augmenter l'appui à l'égard de politiques plus généreuses de soutien au revenu. Dans le cadre du programme *Actions concertées - Préjugés et représentations associés aux personnes en situation de pauvreté dans les politiques publiques : analyse et développement d'indicateurs* du Fonds de recherche du Québec – Société et culture (FRQSC), nous examinons les politiques de soutien au revenu (programme d'aide sociale et de solidarité sociale; crédit d'impôt pour la solidarité) et au logement (allocation au logement, HLM). Notre projet en émergence *Nouveau programme de Revenu de base du Québec : réalités des personnes qui reçoivent des prestations et retombées perçues* porte sur les retombées du programme de Revenu de base. Il dressera également le portrait de l'état de santé et de bien-être, de l'inclusion, de la participation sociale et du recours aux services des prestataires.

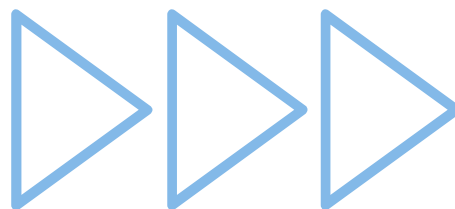
AXES DE RECHERCHE

AXE 3 - PARTICIPATION DES PERSONNES EN SITUATION DE PAUVRETÉ ET D'EXCLUSION

Pour réussir à réduire les inégalités sociales, il est primordial d'intégrer les savoirs expérientiels des personnes en situation de défavorisation socioéconomique dans la prise de décision au sujet des problématiques qui les concernent. Ces personnes rencontrent de multiples barrières à leur participation à des recherches ou aux dispositifs habituels de participation citoyenne, de sorte que leur point de vue n'est pas suffisamment connu et intégré dans les processus de prise de décision. Cette situation contribue à perpétuer les inégalités sociales.

La Chaire s'intéresse aux meilleures pratiques en matière d'inclusion des personnes en situation de pauvreté et d'exclusion sociale dans les dispositifs de recherche et de participation citoyenne. Toutes les études menées à la Chaire impliquent des pair.e.s chercheur.e.s, c'est-à-dire des personnes qui ont une expérience vécue de la pauvreté et de l'exclusion. Ces personnes sont intégrées à part entière dans l'équipe de recherche. Elles prennent part aux décisions à toutes les étapes du projet, incluant l'élaboration de la demande de subvention, la réalisation de l'étude, les analyses et la diffusion de ses résultats. Des pair.e.s chercheur.e.s sont également membres du comité de gouvernance de la Chaire depuis sa création.

Nous nous intéressons aux meilleures pratiques dans le domaine et à leurs retombées sur le plan humain, scientifique et professionnel.



PROJETS DE RECHERCHE

PROJETS EN COURS

Les préjugés à l'égard des personnes en situation de pauvreté dans les politiques de soutien au revenu et au logement (AXE 2)

Résumé Les politiques publiques sont souvent le reflet des croyances et des priorités de la population générale. Et puisque les préjugés envers les personnes en situation de pauvreté sont très répandus au Québec comme ailleurs, il est possible que ces préjugés aient fini par s'immiscer dans nos politiques publiques. Dans cette optique, nous analysons des politiques québécoises de soutien au revenu et de soutien au logement pour évaluer si les mesures qu'elles comportent (contrôles administratifs, critères d'admissibilité, etc.) peuvent sous-tendre des préjugés à l'égard des personnes en situation de pauvreté. Nous souhaitons créer une grille d'indicateurs qui serait applicable aux politiques publiques en général et qui servirait à y déceler des manifestations possibles de préjugés. Elle pourra aider à cibler les améliorations à apporter dans les politiques publiques pour lutter plus efficacement contre la pauvreté.

Équipe Olivier Jacques, UdeM; Allison Harrel, UQAM; Carole Clavier, UQAM; Normand Landry, TELUQ; Jean-Marc Fontan, UQAM; Marie-France Raynault, UdeM.
Neuf (9) pair.e.s chercheur.e.s et des partenaires : Collectif pour un Québec sans pauvreté, ATD Quart Monde, DSP de la Capitale Nationale, FCPASQ, FRAPRU, SFPQ, AQRP et GRFPQ

Source Fonds de recherche du Québec - Société et Culture; Action concertée avec le MESSQ

Durée 2023-2026 **Montant** 171 299 \$

Arbres en pots sur places publiques : physiologie végétale et bien-être humain (AXE 1)

Résumé En collaboration avec le Partenariat du quartier des spectacles et des pair.e.s chercheur.e.s en situation de pauvreté, ce projet de recherche vise à mesurer l'effet des arbres en pot sur l'utilisation des aménagements (durée, usages) et le bien-être des personnes utilisatrices, en comparant des aménagements qui incluent des arbres en pot à des aménagements similaires sans arbre. Cette étude contribuera à une meilleure compréhension de la manière dont le verdissement peut avoir un impact positif sur le bien-être. Elle permettra également de mieux discerner les inégalités qui peuvent se cacher dans les initiatives de verdissement lorsque celles-ci favorisent les quartiers mieux nantis.

Équipes Alain Paquette, UQAM; Mikaël St-Pierre, CEUM; Pierre Noullet, CEUM ; David Kaiser, DSP-MTL; Charles-Édouard Giguère, CR-IUSMM et deux (2) pair.e.s chercheur.e.s.

Source Mitacs et Partenariat du Quartier des spectacles

Durée 2023-2024 **Montant** 80 000 \$

PROJETS DE RECHERCHE

PROJET COMPLÉTÉ EN 2023

Vers une société plus juste : développement et évaluation de la faisabilité d'une intervention visant à réduire les préjugés à l'endroit des personnes recevant des prestations d'aide de dernier recours (AXE 3)

Résumé

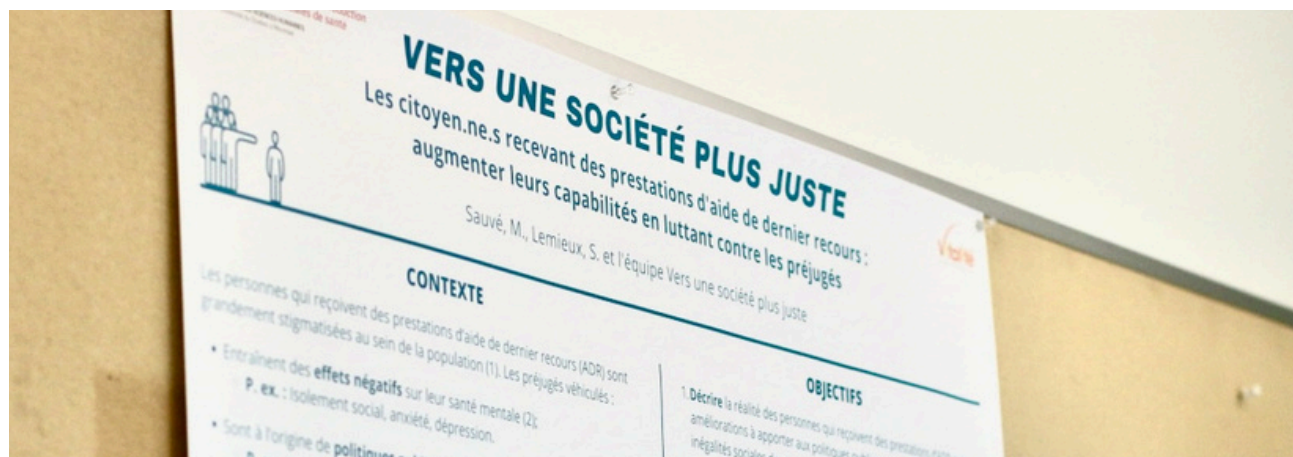
Les personnes qui reçoivent des prestations d'un programme d'assistance sociale sont le groupe le plus stigmatisé au Québec et les préjugés à leur égard sont largement répandus au sein de la population. Il n'existe pas d'intervention évaluée de manière rigoureuse qui ait été démontrée efficace à réduire les préjugés à l'endroit de ce groupe particulièrement vulnérable de la population. Il est important de diminuer ces préjugés, car ils entraînent des effets négatifs sur la santé mentale des personnes, sont à l'origine de pratiques discriminatoires et posent obstacle à l'adoption de politiques publiques favorisant une répartition plus juste de la richesse. Le projet *Vers une société plus juste* est une recherche participative ancrée dans la communauté qui avait pour buts de : 1) Décrire la réalité des personnes recevant des prestations d'assistance sociale et les améliorations à apporter aux politiques publiques pour réduire les inégalités sociales de santé; 2) Développer une intervention visant à diminuer les préjugés à l'égard de ces personnes et à augmenter l'appui à l'égard des améliorations à apporter aux politiques publiques; 3) Évaluer la faisabilité de l'intervention, c'est-à-dire son acceptabilité, son implantation et son efficacité potentielle.

Équipe

Carole Clavier, UQAM; Normand Landry, TELUQ; Jean-Marc Fontan, UQAM; Isabelle Heck, UdeM. Copporteur citoyen : Peter Belland
Cinq (5) pair.e.s chercheur.e.s et des partenaires : Collectif pour un Québec sans pauvreté, DSP Capitale nationale et AQRP.

Source Programme Engagement du FRQ;

Durée 2020-2022 **Montant** 100 000\$



PROJETS DE RECHERCHE

Les effets du logement social sur les trajectoires de vie, les capitaux et l'accessibilité aux ressources des locataires : étude comparative de quatre programmes québécois (AXE 1)

Résumé Bien que les programmes de logement social se présentent comme des politiques visant à contrer la pauvreté et l'exclusion sociale, les mécanismes par lesquels ils sont susceptibles de produire ces effets restent largement méconnus. Le but principal de cette recherche est de comparer quatre types de logements à loyer modique subventionnés à 25 % du revenu des ménages (HLM, OSBL COOP, PSL sur le marché privé) sur le plan des contextes, des mécanismes d'action et des effets sur les parcours de vie et les capacités des locataires. L'impact potentiel du projet est majeur puisqu'il découlera, à terme, sur des recommandations concrètes et immédiatement saisissables par les pouvoirs publics pour modifier les programmes de logement social afin d'en accroître l'efficacité.

Caroline Adam, CVM; Hélène Bélanger, UQAM; Emmanuelle Bédard, UQAR; Jean-Marc Fontan, UQAM; Paul Morin, UdeS; Louise Potvin, UdeM.

Équipe Onze (11) pair.e.s chercheur.e.s et des partenaires : FRAPRU, FLHLMQ, [CQCH](#), [OMH de la Plaine-de-Bellechasse](#), [OMH de Lévis](#), [OMHM](#), [OMHGP](#), [PECH](#), [ROHQ](#), [RQOH](#), [SHAPEM](#) et Collectif pour un Québec sans pauvreté

Source Fonds de recherche du Québec Société et Culture; Action concertée sur la pauvreté

Durée 2020-2023

Montant 150 000 \$



PROJETS DE RECHERCHE

PROJETS EN DÉMARRAGE

Le nouveau programme de Revenu de base du Québec: réalités des personnes qui reçoivent des prestations et retombées perçues

Résumé

Depuis le 1er janvier 2023, un nouveau programme d'assistance sociale est entré en vigueur au Québec: le Revenu de base, qui offre des prestations plus élevées, en plus de retirer plusieurs contraintes imposées aux prestataires. Il n'est toutefois accordé qu'aux prestataires ayant des contraintes sévères à l'emploi reconnues depuis au moins 66 mois. Ce nouveau programme est susceptible d'avoir des retombées positives importantes pour les prestataires, au plan de la sécurité financière, de la santé physique et mentale ainsi que du recours aux services. Les objectifs poursuivis par cette recherche sont : 1) Documenter les retombées perçues de l'accès au Revenu de base du point de vue des prestataires d'assistance sociale et de 2) Dresser le portrait de l'état de santé et de bien-être, de l'inclusion et de la participation sociales et du recours aux services des prestataires.

Équipe

Marie-Pierre Boucher (Université du Québec en Outaouais); Jean-Marc Fontan (UQAM); Max Dufaud et Éric Audet (étudiants UQAM)

Source

CRISES et Faculté des sciences humaines de l'UQAM

Durée 2024-2026**Montant** 21 000 \$

Une bonne dose de solidarité

Résumé

L'objectif de ce projet de recherche est de mieux comprendre la réalité des associations de locataires en HLM, afin de leur offrir le soutien dont elles ont besoin pour s'acquitter de manière optimale de leur rôle. Le projet vise à outiller les associations de locataires à faire l'évaluation de leurs forces et de leurs besoins, accompagner les associations de locataires de quatre sites différents dans une démarche de développement de leur pouvoir d'agir collectif et évaluer les retombées de la démarche sur le vivre ensemble au sein du HLM et sur les relations avec l'Office et les autres partenaires.

Équipe

Dominic Foisy (Université du Québec en Outaouais); Valérie Michaud (UQAM); Maude Léonard (UQAM)

Source

Conseil de recherches en sciences humaines du Canada

Durée 2024-2028**Montant** 327 308\$

ACTIVITÉS DE LA CHAIRE

La Chaire RISS s'engage au transfert et à la diffusion des savoirs à travers des activités variées aussi bien régulières que ponctuelles, et la production d'outils de mobilisation des connaissances.

La Chaire organise mensuellement des événements en ligne ouverts au grand public, tels que des webinaires et des dîners-causeries, pour favoriser le croisement des savoirs scientifiques, professionnels et expérientiels.

De plus, elle offre des possibilités de formation, de réseautage et de développement des compétences aux personnes premières concernées, afin de renforcer leur pouvoir d'agir individuel et collectif.

Chaque personne peut s'engager dans divers rôles, selon ses préférences et ses capacités : membre du comité de gouvernance, pair.e chercheur.e, livre-vivant et conférencier.ère lors d'événements tels que des webinaires ou des congrès scientifiques.



ACTIVITÉS DE LA CHAIRE

1 - ACTIVITÉS RÉALISÉES AU COURS DE LA DERNIÈRE ANNÉE

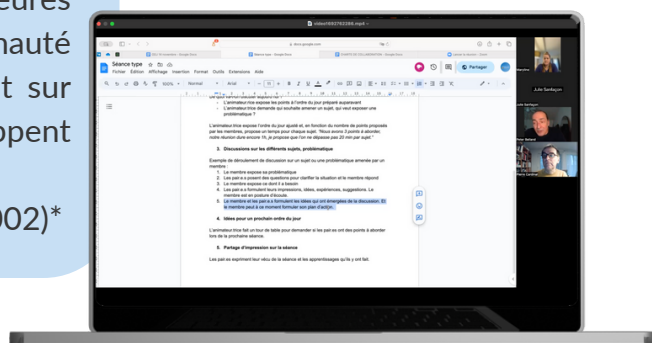
Communauté de pratique (CoP) PAR et POUR les expert.e.s de vécu

Les expert.e.s de vécu impliqué.e.s à la Chaire nous ont mentionné leur souhait d'avoir une communauté de pratique PAR et POUR, afin de s'offrir mutuellement du soutien, de partager leurs expériences en recherche ou sur d'autres instances de participation, de développer de nouvelles compétences et de cibler des priorités de changement pour le futur. La communauté de pratique sera constituée de pair.e.s chercheur.e.s et d'expert.e.s de vécu vivant en situation de défavorisation économique collaborant dans des projets de recherche.

Parmi les membres du comité de gouvernance de la Chaire, un comité de 4 pair.e.s chercheur.e.s s'est mobilisé pour mettre en place la nouvelle communauté de pratique avec le soutien de l'équipe de la Chaire. Au cours de six rencontres, le comité a élaboré la charte de collaboration de la CoP qui décrit sa nature, ses valeurs, ses objectifs et son fonctionnement. Une identité visuelle a également été créée pour la CoP.

« Les communautés de pratique sont des groupes de personnes qui se rassemblent afin de partager et d'apprendre les uns des autres, face à face ou virtuellement. Ils sont tenus ensemble par un intérêt commun dans un champ de savoir et sont conduits par un désir et un besoin de partager des problèmes, des expériences, des modèles, des outils et les meilleures pratiques. Les membres de la communauté approfondissent leurs connaissances en interagissant sur une base continue et, à long terme, ils développent ensemble de bonnes pratiques. »

(Wenger, McDermott et Snyder, 2002)*



*Wenger E., McDermott R., Snyder W., *Cultivating Communities of Practice: a guide to managing knowledge*, Harvard Business School Press, 2002.

ACTIVITÉS DE LA CHAIRE

Les objectifs spécifiques de la communauté de pratique sont :

- Approfondir ses connaissances en recherche et développer de nouveaux savoirs à travers le partage de bonnes pratiques, de ressources et d'outils (ex. : outils pour parler en public, de gestion des émotions, formation sur la recherche).
- Créer un espace de soutien émotionnel et de partage permettant de développer le pouvoir d'agir des membres et de trouver des solutions aux défis rencontrés lors des activités de pair.e.s chercheur.e.s et d'expert.e.s de vécu.
- Faire le lien avec les activités de la Chaire en agissant comme un incubateur d'idées pour développer des pistes de recherche potentielles et réfléchir aux différentes implications possibles des rôles de pair.e chercheur.e et d'expert.e de vécu.

La première réunion de la CoP, co-animée par une experte de vécu, s'est déroulée le 6 mars 2024 et regroupait des membres du comité de gouvernance de la Chaire. Le lancement officiel de la CoP et l'invitation à d'autres pair.e.s chercheur.e.s et expert.e.s de vécu vivant en situation de défavorisation économique à travers le Québec est prévu à l'automne 2024.



ACTIVITÉS DE LA CHAIRE

Bonification et déploiement de l'intervention

« Vers une société plus juste »

Grâce au soutien financier du FRQ (Concours Engagement; 100k; 2020-2022), les personnes premières concernées impliquées sur le comité de gouvernance de la Chaire, des chercheur.e.s interdisciplinaires et des partenaires de la communauté (Collectif pour un Québec sans pauvreté, CIUSSS de la Capitale-Nationale et Association québécoise pour la réadaptation psychosociale) ont développé une intervention visant à lutter contre les préjugés à l'égard des personnes qui reçoivent de l'aide de dernier recours. L'intervention intitulée « Vers une société plus juste » consiste en trois séances de deux heures, co-animées par un.e professionnel.le et trois expert.e.s de vécu qui agissent à titre de livres vivants.

Combinant les stratégies d'éducation et de contact, l'intervention a montré des résultats positifs dans le cadre de son étude de faisabilité menée auprès d'une centaine de personnes (dont 80 ont répondu à des questionnaires, avant et après l'intervention). De plus, des entretiens en profondeur avec les expert.e.s de vécu ont montré des effets importants découlant de leur implication comme livre vivant, et ce, tant sur le plan de leur estime de soi, de leur confiance que de leur rétablissement en santé mentale.

Équipe 2 | Fiche profil

Sylvain est un homme de 49 ans qui habite seul. Issu d'un milieu défavorisé, ses conditions de vie difficiles ont fait qu'il n'a pas pu terminer son secondaire. Ses proches le décrivent comme un homme de famille chaleureux. Il a toujours été proche de sa mère et la visite à son CHLD. Il prend aussi bien soin de son chien Milo, qu'il adore. Sylvain vit dans une COOP d'habitation à Lévis et s'implique dans son milieu. Il aime la philosophie collaborative où tout le monde doit s'impliquer selon ses capacités. C'est lui qui résout les problèmes de plomberie; il y prend plaisir, surtout que cela lui permet de socialiser avec ses voisins. Par contre, depuis 1 an, son entourage ne le reconnaît plus... Sylvain ne ressent plus de joie de vivre et a de la difficulté à se réveiller pour aller travailler. Depuis 30 ans, il travaillait comme cuisinier dans un casse-croûte, mais ses conditions de travail difficiles l'ont épuisé. Il a confié à son ami qu'il a des idées noires. Il ne peut plus travailler, et tente désespérément de faire reconnaître sa situation auprès d'un médecin... Ça ne fonctionne pas. Il sent que le processus est très compliqué, humiliant et décourageant. Il ne sait plus quoi faire.

Revenu par mois:
Programme d'aide sociale = 776,00\$
Crédit d'impôt pour la solidarité = 87,92\$
Crédit pour le TPS = 25,50\$
Total = 889,42\$

Sylvain

Le saviez-vous?
Dans les politiques publiques actuelles, pour que quelqu'un soit considéré « avec contraintes sévères à l'emploi », il doit obtenir un **diagnostic médical**. Sans cela, la personne obtient les prestations d'aide sociale, car elle est considérée sans contraintes à l'emploi, même si elle ne peut pas travailler.

À noter : Le revenu viable
Au Québec, le revenu viable indique le revenu tout juste suffisant pour vivre dignement et sans pauvreté. Il est de **2413,92\$ par mois pour une personne seule vivant à Québec.**

Fiche de décisions | Budget mensuel

Montant disponible après avoir soustrait les dépenses fixes: **375\$**
Total des dépenses fixes: **776\$**

Habitation

1. Loyer Dépense fixe: **485\$** par mois
Comment vous sentiriez-vous si vous deviez utiliser plus de la moitié de votre revenu pour votre loyer?
 Oui Non

2. Communication Dépense(s) choisie(s):
Prix pour l'acheteur: 18\$/mois sans internet
Ou: 36\$/mois avec 2.5 Go
 Oui et forfait Oui Non

3. Assurances Dépense choisie:
Pas d'assurance
Assurance habitation de type "bas"
Assurance habitation de type "haut risque"
 0\$/mois 22\$/mois 33\$/mois

Vie quotidienne

4. Vêtements Montant que vous allouez pour des vêtements:
Qu'est-ce que Sylvain peut ressentir s'il a seulement de vieux vêtements pour ses sorties avec des amis?
 0\$ 10\$ 20\$ 30\$ 40\$ 50\$

5. Dépenses pour son chien Dépense fixe = **85\$**/mois
Le montant comprend les soins vétérinaires de base, les dépenses essentielles et l'alimentation.

CHIEN



Mon chien est malade depuis une semaine, mais aujourd'hui il s'est évanoui. Le médecin vétérinaire me dit que mon Milo doit se faire opérer, sinon il ne lui reste que 2 semaines à vivre...

CHUISSEZ LA DÉPENSE

Ça me rend profondément triste, mais je ne peux pas payer l'opération. Je paye pour la consultation et un médicament qui réduit sa douleur dans ses derniers jours. J'espère de tout cœur qu'il ne souffrira pas trop. **30\$.**

Je vais payer pour la consultation et l'opération. C'est 375\$, mais on peut faire 3 versements mensuels. **Dépense: 125\$.**

ACTIVITÉS DE LA CHAIRE

En 2023-2024, afin de faciliter sa mise en oeuvre dans les milieux, la durée de l'intervention a été revue et raccourcie à 2 séances d'une durée de 2 heures. Cette nouvelle mouture en deux séances a également été validée auprès d'un groupe de 12 étudiant.e.s, qui ont exprimé le même niveau de satisfaction pour les deux séances que celui qui avait été obtenu pour les ateliers en trois séances. Des entretiens avec les expert.e.s de vécu agissant à titre de livre vivant ont révélé qu'ils appréciaient même davantage le rythme et le dynamisme des ateliers à 2 séances.

Nous souhaitons maintenant recruter, former et soutenir une brigade provinciale d'expert.e.s de vécu et d'organisations partenaires dans le déploiement à grande échelle de cette intervention. Nous souhaitons aussi développer une trousse de formation pour les animateur.trice.s contenant un guide pour l'accompagnement des expert.e.s de vécu. Dans la prochaine année, nous souhaitons recruter cinq milieux de travail pour présenter cette intervention. Les groupes que nous ciblons en priorité sont des professionnels, tels que des fonctionnaires de l'État, des journalistes et des professionnels de la santé.

Les expert.e.s de vécu impliqué.e.s en 2023/2024 :



Line Bélanger



Pierre Cardinal



Maryline Côté



Alain-Antoine
Courchesne



Brigitte Dubé



Frédéric Mailhot-
Houde



Robert Roussel

ACTIVITÉS DE LA CHAIRE

Premier Rendez-vous de la Chaire RISS

Une grande rencontre annuelle en présence est prévue le 30 avril 2024. Ce premier *Rendez-vous de la Chaire RISS* regroupera plus de 75 personnes, dont des chercheur.e.s, des partenaires du milieu communautaire, des étudiant.e.s et 18 expert.e.s de vécu. Cette journée d'échanges et de réseautage en présentiel s'adresse à toutes les personnes intéressées à la lutte à la pauvreté et aux inégalités sociales afin d'échanger et d'identifier les projets prioritaires à mettre en place pour atteindre notre mission commune de réduction des inégalités sociales de santé.

Au cours de cette journée, nous serons exposé.e.s à différentes approches et pratiques visant à réduire la pauvreté et l'exclusion sociale. Nous reconnaitrons l'apport essentiel des personnes en situation de défavorisation socioéconomique dans cette lutte et nous discuterons des freins et des facteurs facilitant leur implication en recherche. L'animation sera dynamique, avec une conférence d'ouverture, des tables rondes, des ateliers et un théâtre forum afin de susciter la participation de tous et toutes.



MARDI 30 AVRIL 2024
de 9h30 à 18h30

Salle de la reconnaissance (D-R200)
Pavillon Athanase David (D), UQAM
1430, rue Saint-Denis, Montréal, H2X 3S1

PROGRAMME

Matinée

9h30 Accueil des participant.e.s - Café, croissants, fruits

10h00 Mot de bienvenue

COMMENT INFLUENCER LES POLITIQUES DE LUTTE À LA PAUVRETÉ ?

10h10 Conférence d'ouverture par Louise Harel en dialogue avec Janie Houle

11h10 PAUSE - 20 minutes

COMMENT LA RECHERCHE ET LES ACTIONS CITOYENNES PEUVENT-ELLES INFLUENCER LES POLITIQUES PUBLIQUES ?

11h30 Panel animé par Robert Pilon (Coordonnateur, FLHLMQ) Avec Vivian Labrie (Chercheuse autonome associée à l'IRIS), Jean Panet-Raymond (Professeur émérite, Université de Montréal), Jean-Yves Desgagnés (Professeur, UQAR), Maryline Côté (Experte de vécu, Chaire RISS) et Yves Dubé (Président, FLHLMQ)

12h30 DÎNER ET VISITE DE KIOSQUES présentant différentes initiatives impliquant des personnes vivant en situation de défavorisation socio-économique

Après-midi

13h30 THÉÂTRE FORUM avec La Collective

14h30 PAUSE - 15 minutes

COMMENT VALORISER ET MOBILISER LES SAVOIRS D'EXPIÉRIENCE DES PERSONNES EN SITUATION DE DÉFAVORISATION OU DE MARGINALISATION EN RECHERCHE ?

14h45 Panel animé par Héliane Gaudreau (Coordonnatrice scientifique, Chaire RISS) Avec Julie Richard (Professeur, UQAR, Collectif sur la pauvreté en milieu rural), Johanne Gagnon (Experte de vécu, Collectif de recherche sur la pauvreté en milieu rural), Julie Sanfaçon (Experte de vécu, Chaire RISS), Pierre Cardinal (Expert de vécu, Chaire RISS), Olivier Ferlatte (Professeur, UQAM, Qollab) et Laurène Scutelnicu (Étudiante, UQAM, Qollab)

15h45 PAUSE - 15 minutes

EST-CE QUE LA PAUVRETÉ A RECULÉ DEPUIS 20 ANS ET QUELLES SONT LES REVENDICATIONS ACTUELLES ?

16h00 Présentation par Sandy Torres (Chercheuse, Observatoire québécois des inégalités) et Laurence Simard-Gagnon (Responsable de l'animation et des pratiques AVEC, Collectif pour un Québec sans pauvreté)

QUELLES ACTIONS DEVONS-NOUS DÉPLOYER POUR AMÉLIORER LES POLITIQUES DE LUTTE À LA PAUVRETÉ ET QUELLES RECHERCHES DOIVENT ÊTRE RÉALISÉES POUR LES SOUTENIR ?

16h15 World café animé par l'équipe étudiante de la Chaire RISS

17h15 Mot de la fin par Peter Belland (Expert de vécu, Chaire RISS) et Janie Houle

17h30 Cocktail festif (jusqu'à 18h30)

Pour toutes questions concernant votre participation, veuillez contacter gaudreau.helene@uqam.ca

PANELISTES ET ANIMATEUR.RICES

COMMENT INFLUENCER LES POLITIQUES DE LUTTE À LA PAUVRETÉ ?
Conférence d'ouverture par Louise Harel en dialogue avec Janie Houle
de 10h10 à 11h10



Première femme à avoir été élue à sept reprises consécutives à l'Assemblée nationale, députée d' Hochelaga-Maisonneuve, Louise Harel a tenu de multiples fonctions parlementaires et ministérielles pendant la période 1991-2008. Le Québec lui est notamment redevable de l'implantation d'Emploi-Québec, de la réforme de la Sécurité du revenu, de l'adoption de la Loi sur l'équité salariale et de la mise en chantier d'une vaste réforme municipale. Mme Harel a été la première femme à présider l'Assemblée nationale du Québec et l'Assemblée des parlementaires de la Francophonie.



Janie Houle est psychologue communautaire, professeure au département de psychologie de l'Université du Québec à Montréal et titulaire de la Chaire de recherche sur la réduction des inégalités sociales de santé (Chaire RISS). Elle est chercheuse régulière au Centre de recherche de l'Institut universitaire en santé mentale de Montréal (CR-IUSMM) et au Centre de recherche sur les innovations sociales (CRISES). Toutes ses recherches sont réalisées en étroite collaboration avec des personnes directement concernées par le phénomène à l'étude (pairs chercheurs) et des partenaires des milieux communautaires et institutionnels.

COMMENT LA RECHERCHE ET LES ACTIONS CITOYENNES PEUVENT-ELLES INFLUENCER LES POLITIQUES PUBLIQUES ?
Panel animé par Robert Pilon (Coordonnateur, FLHLMQ)
de 11h30 à 12h30



Maryline Côté est engagée depuis l'âge de 17 ans dans les luttes sociales dont la création d'un organisme pour les jeunes mères, « Mères et Monde ». Elle est une paire-chercheuse qui participe à différents projets de la Chaire RISS et elle fait partie du comité de gouvernance de la Chaire. Elle est consciente des inégalités sociales et elle s'implique dans le milieu communautaire depuis plusieurs années. De plus, elle a été co-chercheuse dans différents projets de recherche-action-participative dont « Vivre le Changement Ensemble » (Collectif VAATAVEC) et « L'AVEC, pour faire ensemble ». Elle s'est aussi engagée avec le Collectif pour un transport abordable et accessible à Québec (TRAAQ) afin de participer aux revendications pour la tarification sociale du transport en commun pour les personnes qui vivent en situation de défavorisation socio-économique.

ACTIVITÉS DE LA CHAIRE

2 - ACTIVITÉS RÉGULIÈRES DE CROISEMENT DES SAVOIRS

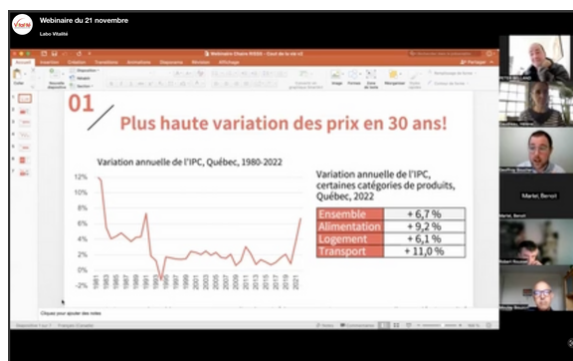
Webinaires

Dans la dernière année, la Chaire a organisé dix webinaires qui ont réuni des personnes en situation de pauvreté, des professionnel.le.s de différentes organisations et pays (Canada, Suisse, France, Maroc, Sénégal) et des chercheur.e.s interdisciplinaires.

Les sujets abordés lors des webinaires ont souvent été proposés par les pair.e.s chercheur.e.s de la Chaire. Tous les webinaires ont été donnés par des personnes possédant différentes expertises : chercheur.e.s, professionnel.le.s et personnes expertes de vécu. Des rencontres de préparation ont été menées pour permettre à ces personnes de faire connaissance, les aider à développer le contenu du webinaire, se préparer et se sentir à l'aise lors du webinaire.

Fort appréciées, ces opportunités de réseautage et de réflexion en commun permettent de mieux comprendre la réalité des personnes en situation de défavorisation socioéconomique, de favoriser le croisement des savoirs et d'influencer les agendas de recherche des chercheur.e.s.

Cette année, une soixantaine de personnes en moyenne ont participé mensuellement aux webinaires. Tous les webinaires sont enregistrés et disponibles sur le site web de la Chaire (www.chaireriss.uqam.ca).



SOMMES-NOUS TOUS ÉGAUX FACE À LA HAUSSE DU COÛT DE LA VIE?

WEBINAIRE
ÉVÈNEMENT EN LIGNE GRATUIT
INSCRIPTION OBLIGATOIRE

21 NOVEMBRE 2023
DE 12H À 13H

PETER BELLAND
Pair chercheur
Chaire RISS

GEOFFROY BOUCHER
Économiste
Observatoire québécois des
inégalités

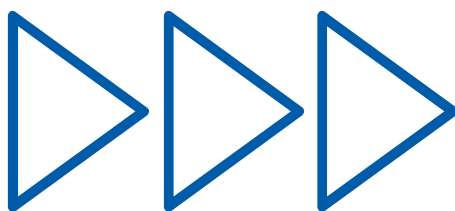
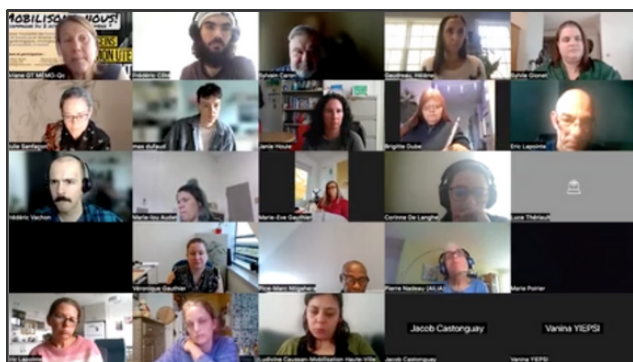
ACTIVITÉS DE LA CHAIRE

Dîners-causeries

Chaque mois, la Chaire RISS organise aussi des dîners-causeries portant sur les inégalités sociales. Sur la plateforme Zoom et d'une durée d'une heure, ces événements sont des espaces de croisement des savoirs professionnels, expérientiels, culturels et scientifiques. Ce sont des lieux d'échange très stimulants qui permettent une mise en valeur particulière des savoirs des personnes en situation de défavorisation. Ils sont accessibles et ouverts à tous.

Afin d'ouvrir les discussions, chaque rencontre prend comme point de départ un contenu abordant le sujet choisi. Il peut s'agir par exemple d'une capsule vidéo, d'un extrait de podcast ou d'un article de journal. Tout au long des échanges, l'équipe de la Chaire partage des liens et des documents permettant une bonne circulation et compréhension de l'information et des enjeux.

Nous avons tenu neuf dîners-causeries cette année auxquels ont participé plus de 40 personnes en moyenne chaque mois. Tous les dîners-causeries sont enregistrés et disponibles sur le site web de la Chaire (www.chaireriss.uqam.ca).



Dîner-causerie

Femmes, travail invisible et pauvreté



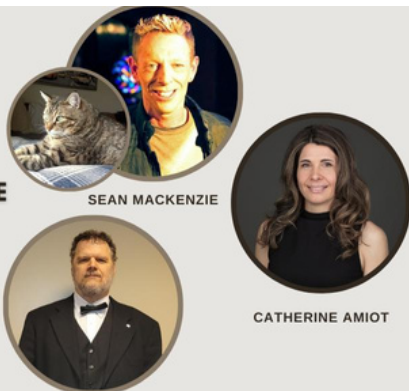
À partir de vidéos produits par l'Association féministe d'éducation et d'action sociale

WEBINAIRE

ANIMAUX DE COMPAGNIE ET PAUVRETÉ

Événement en ligne gratuit!
Inscription obligatoire

5 MAI 2023
DE 12H30 À 13H30



ALAIN-ANTOINE COURCHESNE

18 mai 2023 de 12h à 13h
Par Zoom
Inscription obligatoire

Dîner-causerie
Comment changer les choses dans la société?



À partir de *Comment être un.e citoyen.ne engagé.e?*, un vidéo animé par Tom-Éliot Girard

6 min

WEBINAIRE

IMPLICATION DES PARENTS À L'ÉCOLE : L'IMPORTANCE DE CROISER LES REGARDS

Événement en ligne gratuit!
Inscription obligatoire

15 JUIN 2023
DE 12H À 13H



JULIE POISSANT

14 septembre 2023
De 12h à 13h par Zoom
Inscription obligatoire

Dîner-causerie
Îlots de chaleurs et inégalités sociales



À partir d'une vidéo de Radio-Canada : *Îlots de chaleur à Montréal : jusqu'à 15°C de différence entre les quartiers*

4 min

WEBINAIRE

LES DIFFICULTÉS SOCIALES ET ÉCONOMIQUES VÉCUES PAR LES FEMMES

Événement en ligne gratuit!
Inscription obligatoire

28 MARS 2023
DE 12H À 13H



MARIANNE-SARAH SAMI NIER



MONIQUE TOUTANT

13 avril 2023 de 12h à 13h
Par Zoom
Inscription obligatoire

Dîner-causerie
Les inégalités sociales derrière la lutte pour l'environnement



À partir d'une chronique de Leïla Donabelle Kaze à l'émission Plus on est de fous, plus on lit

6 min

WEBINAIRE

JEUNES ET EX-PLACÉS À LA DPJ: LEUR PARTICIPATION EN RECHERCHE ET LEURS IMPLICATIONS CITOYENNES

Événement en ligne gratuit!
Inscription obligatoire

29 MAI 2023
DE 12H À 13H



JESSICA CÔTÉ-GUIMOND



YAMI



URSY LEDRICH

7 juin 2023 de 12h à 13h
Par Zoom
Inscription obligatoire

Dîner-causerie
sur la crise du logement



À partir de *Pourquoi sommes-nous dans une crise du logement?*, un vidéo produit par Le Devoir

7 min

WEBINAIRE

AVOIR UN LOGEMENT SOCIAL, QU'EST-CE ÇA CHANGE?

Événement en ligne gratuit!
Inscription obligatoire

21 SEPTEMBRE 2023
DE 12H À 13H



JANIE HOULE



ROXANNE MONGEAU



Logement social et ses effets

LE CAS DU PROJET SUPER VOISINES

COMMENT RÉDUIRE LES VIOLENCES DE GENRE À TRAVERS UNE APPROCHE BASÉE SUR LE SAVOIR EXPÉRIENTIEL, L'EMPOWERMENT ET LA PARTICIPATION CITOYENNE

WEBINAIRE
ÉVÉNEMENT EN LIGNE GRATUIT
INSCRIPTION OBLIGATOIRE

26 MARS 2024
DE 12H À 13H



MURIELLE MARIOL
Agente de mobilisation



CASSANDRA EXUMÉ
Coordonatrice générale

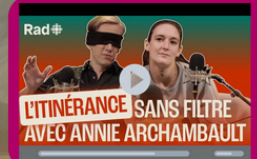


FATIMA SALAZAR GOMEZ
Chargée de projet

ITINÉRANCE CACHÉE ET PRÉCARITÉ

DÎNER CAUSERIE
ÉVÉNEMENT EN LIGNE GRATUIT
INSCRIPTION OBLIGATOIRE

18 JANVIER 2023
DE 12H À 13H



6 min

Discussion inspirée du balado :
L'itinérance sans filtre avec Annie Archambault | Le balado de Rad

CHAIRE RISS

Chaire de recherche sur la réduction des inégalités sociales de santé
FACULTÉ DES SCIENCES HUMAINES
Université du Québec à Montréal

INÉGALITÉS SOCIALES ET SOINS DE SANTÉ MENTALE

DÎNER CAUSERIE
ÉVÉNEMENT EN LIGNE GRATUIT
INSCRIPTION OBLIGATOIRE

13 FÉVRIER 2024
DE 12H À 13H



FABRICE VIL
Invité spécial
Entrepreneur social, avocat et chroniqueur



Discussion inspirée de la chronique :
"L'anniversaire d'une maladie" de Fabrice Vil, à lire sur lapresse.ca

DOCUMENTER LA NAVIGATION AUTOCHTONE : APPRENTISSAGES D'UNE COLLABORATION DE RECHERCHE

WEBINAIRE
ÉVÉNEMENT EN LIGNE GRATUIT
INSCRIPTION OBLIGATOIRE

21 FÉVRIER 2024
DE 12H À 13H



ODILE-ANNE DESROCHES
Candidate à la maîtrise, École de santé publique de Montréal



JIMMY SIMÉON
Navigateur autochtone et co-coordonnateur à Médecins du monde

PAUVRETÉ EN MILIEU RURAL ET RECHERCHE PARTICIPATIVE AUTONOME COMME LEVIER D'INTERVENTION

WEBINAIRE
ÉVÉNEMENT EN LIGNE GRATUIT
INSCRIPTION OBLIGATOIRE

30 JANVIER 2024
DE 12H À 13H



JOHANNE GAGNON
Citoyenne engagée



ANNIE FRÉCHETTE
Organisatrice communautaire



JULIE RICHARD
Professeure

LE MYTHE DE L'ÉPICERIE À 25\$: BANALISATION DE LA PRÉCARITÉ

DÎNER CAUSERIE
ÉVÉNEMENT EN LIGNE GRATUIT
INSCRIPTION OBLIGATOIRE

14 DÉCEMBRE 2023
DE 12H À 13H



6 min

Discussion inspirée de la chronique :
Faire son épicerie au Dollarama : quand le calvaire d'autrui devient du "divertissement"
Par Catherine Ethier pour Radio-Canada

CHAIRE RISS

Chaire de recherche sur la réduction des inégalités sociales de santé
FACULTÉ DES SCIENCES HUMAINES
Université du Québec à Montréal

LES INÉGALITÉS SOCIALES VÉCUES PAR LES PERSONNES TRANS ET NON BINAIRES

DÎNER CAUSERIE
ÉVÉNEMENT EN LIGNE GRATUIT
INSCRIPTION OBLIGATOIRE

21 MARS 2024
DE 12H À 13H



Discussion inspirée des articles :
"Les personnes trans ont toujours un accès limité aux soins de santé" à lire sur ici.radio-canada.ca
"Portrait de la discrimination subie par les personnes trans et non binaires" à lire sur ledevoir.com

UQAM Chaire de recherche sur la réduction des inégalités sociales de santé
FACULTÉ DES SCIENCES HUMAINES
Université du Québec à Montréal

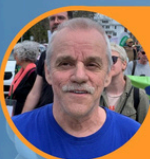
LA LUTTE POUR LA PARTICIPATION CITOYENNE DANS LES HLM

WEBINAIRE
ÉVÉNEMENT EN LIGNE GRATUIT
INSCRIPTION OBLIGATOIRE

18 DÉCEMBRE 2023
DE 12H À 13H



ROBERT PILON
Coordonnateur de la FLHLMQ



YVES DUBÉ
Président de la FLHLMQ

HANDICAP ET PARTICIPATION CITOYENNE : ENJEUX ET PISTES DE SOLUTIONS

WEBINAIRE
ÉVÉNEMENT EN LIGNE GRATUIT
INSCRIPTION OBLIGATOIRE

19 OCTOBRE 2023
DE 12H À 13H



JULIE SANFAÇON
Pairer chercheur, Chaire RISS



SYLVIE GIONET
Citoyenne engagée



FRÉDÉRIC VACHON
Organisateur communautaire, Ex aequo

DÉMYSTIFIER LE RACISME SYSTÉMIQUE : QUELS CHEMINS POUR L'ÉQUITÉ?

DÎNER CAUSERIE
ÉVÉNEMENT EN LIGNE GRATUIT
INSCRIPTION OBLIGATOIRE

16 NOVEMBRE 2023
DE 12H À 13H



5 min

Discussion inspirée de la capsule :
« Le racisme systémique », provenant de l'initiative Briser Le Code de Télé-Québec

ACTIVITÉS DE LA CHAIRE

Production et diffusion d'outils de mobilisations des connaissances

La Chaire, en étroite collaboration avec les personnes premières concernées, produit des outils de mobilisation des connaissances adaptés à ses différents publics-cibles.

Infolettres

Neuf infolettres mensuelles ont été publiées cette année, chacune attirant l'attention de plus de 300 lecteurs par mois. Ces éditions ne se contentent pas de diffuser les activités de la Chaire et de ses partenaires : elles fournissent également une veille informationnelle ciblée sur des sujets d'intérêt pour la Chaire, tels que la promotion et la prévention en santé, l'habitat, les déterminants sociaux de la santé, et la recherche interventionnelle. En fonction du thème mensuel de notre infolettre, d'autres catégories pertinentes s'ajoutent. Nous souhaitons que l'infolettre devienne un canal incontournable pour les personnes souhaitant être tenu au courant des avancées dans le milieu de la réduction des inégalités sociales de santé.

Site web

En 2023, le site web a été retravaillé afin d'améliorer l'archivage et la découvrabilité de notre contenu, notamment nos vidéos issus des webinaires et des dîners-causeries. Des séances de photos ont été organisées afin de mettre en valeur les expert.e.s de vécus siégeant sur le comité de gouvernance et les membres de l'équipe.

Réseaux sociaux

Nos réseaux sociaux (Facebook et Instagram) contribuent également au rayonnement des initiatives de la Chaire. Ils nous permettent de relayer les informations provenant des partenaires de la Chaire, qu'il s'agisse d'annonces d'événements, de publications de recherche ou de campagnes de sensibilisation. Les réseaux sociaux sont un outil supplémentaire pour sensibiliser le public aux enjeux liés à la réduction des inégalités sociales de santé. Ils facilitent également le réseautage et la collaboration entre différents acteurs travaillant sur des problématiques similaires.

ACTIVITÉS DE LA CHAIRE

3 - ACCOMPAGNEMENT ET DÉVELOPPEMENT DU POUVOIR D'AGIR DES EXPERT.E.S DE VÉCUS ET PAIR.E.S CHERCHEUR.E.S

La collaboration de la Chaire RISS avec les expert.e.s de vécus et les pair.e.s chercheur.e.s s'inscrit dans un processus continu qui permet de s'adapter et de répondre aux différents besoins qui sont exprimés ou perçus lors des rencontres de travail.

De cette façon l'accompagnement offert par la Chaire peut donc être collectif ou individuel selon le contexte et prendre plusieurs formes telles que :

- **Tutoriel vidéo de soutien technologique**
- **Aide à la rédaction de témoignage**
- **Coaching à la prise de parole**
- **Création de formations PAR et POUR**
- **Soutien émotionnel**

L'importance du soutien personnalisé se révèle souvent à long terme, et son impact se manifeste par le renforcement graduel de la confiance en soi chez les citoyen.nes. Cette confiance en leur propre savoir et en leurs compétences les amènent également à s'impliquer à l'extérieur de la Chaire.

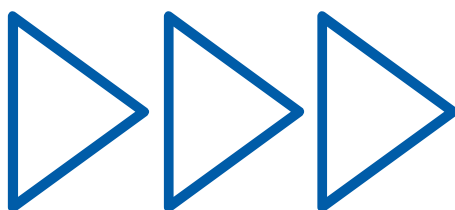
AUTRES INSTANCES DE PARTICIPATION

Comité consultatif – Observatoire des inégalités

Depuis juin 2023, deux expert.e.s de vécu du comité de gouvernance de la Chaire (P. Cardinal et J. Sanfaçon) sont membres du comité consultatif du projet « Les inégalités de patrimoine défavorables à la santé » de l'Observatoire québécois des inégalités. Deux notes d'analyses ont été produites (Les inégalités de patrimoine au Québec; L'influence du patrimoine sur les inégalités sociales de santé). Ces notes dressent un portrait des inégalités contemporaines de patrimoine au Québec et explorent le lien entre le patrimoine et les inégalités sociales de santé dans le contexte québécois. Un forum a été organisé par l'Observatoire le 3 avril dernier et les deux expert.e.s de vécu ont pris la parole devant une centaine de personnes lors d'une table ronde intitulée *Inégalités de patrimoine : Quels enjeux de société?*. Enfin, une troisième note d'analyse a été publiée à l'occasion de cet événement : L'endettement comme générateur d'inégalités au Québec.

Rendez-vous nationaux des Livres vivants de l'AQRP

Six expert.e.s de vécu qui agissent à titre de livres vivants dans l'intervention « Vers un société plus juste » ont participé au lancement de la 4^e édition des Rendez-vous nationaux des Livres vivants le 7 septembre 2023. Cette 4^e édition, sous le thème *Une façon unique de s'ouvrir au monde*, se voulait un événement rassembleur et porteur d'espoir dans la lutte contre la stigmatisation. Deux expert.e.s de vécu ont accepté de partager un livre vivant devant public lors de cet événement.



PUBLICATIONS

Articles scientifiques

Gaudreau H, Radziszewski S, Houle J*, Coulombe S, Labelle R, Laurent E, Mathieu M, Syphax, Beaudin A, Boisvert LP, Mousseau B, Tremblay PH, Rickwood D. (2023). *Self-management strategies in youth with difficulties related to depression or anxiety : What helps them feel better*. Journal of Adolescence Research. 1-33.

Houle J*, Montiel C, Lauzier Jobin F, Radziszewski S, Hudon C, Roberge P, Coulombe S, Beaudin A, Provencher H, Provencher M. (2023). *Les interventions de courte durée offertes par les Centres locaux de services communautaires (CLSC) aux personnes traversant un épisode de troubles anxieux ou dépressifs : une étude longitudinale au Québec*. Santé Mentale au Québec, 48(2), 95-120.

Radziszewski S, Houle J*, Torres JJ, Leloup X, Coulombe S. (2023). «How does your residential environment positively or negatively influence your well-being?»: A multicase photovoice study with public housing tenants. American Journal of Community Psychology, 71(3-4), 287-302.

Radziszewski S, Torres JJ, Coulombe S, Giroux A, Lapointe I, Houle J*. (2024). *Public housing tenants' strengths and skills and available opportunities in their residential environment to put them in action*. Journal of Poverty, 28(2), 150-169.

Rapports de recherche

Dufaud M, Houle J. (2023). *Évaluation de l'appréciation et des retombées d'Interloge par ses résidents*. Montréal, Chaire de recherche sur la réduction des inégalités sociales de santé. (Université du Québec à Montréal), 30 pages. ISBN : 978-2-925418-01-6.

Houle J, Adam C, Carrier E, Bélanger H, Morin P, Potvin L, Bédard E, Fontan JM., Duguay P, Scott M, MacKenzie S, Lefebvre J, Mongeau R, Ouellet A, Goi T. (2023). *Logement social et ses effets : Rapport final de recherche*. Montréal, Chaire de recherche sur la réduction des inégalités sociales de santé. (Université du Québec à Montréal), 33 pages. ISBN : 978-2-925418-00-9.

PUBLICATIONS

Communications orales

Houle J. *Crise du logement à Montréal : mobiliser le réseau pour agir ensemble.* Panéliste invitée par le Centre de recherche en santé publique (CRESP), centre Pierre Péladeau, 15 novembre 2023.

Houle J. *La stratégie d'accélération et d'intégration de la santé mentale numérique. Des possibilités à découvrir!* Panéliste à l'invitation du CIUSSS de l'est-de-l'île-de-Montréal. Montréal. 13 novembre 2023

Houle J. *Les inégalités sociales de santé : quels sont nos leviers pour les réduire?* Conférence invitée dans le cadre de la Série de conférences de Montréal en éthique de la santé. Institut de recherche clinique de Montréal, 9 novembre 2023.

Sanfaçon J, Cardinal P, Gaudreau H, Houle J. *Comment mobiliser les savoirs d'expérience des personnes en situation de défavorisation socioéconomique en recherche?* Webinaire organisé à l'invitation de l'Institut Santé et Société de l'UQAM. 6 novembre 2023.

Houle J. *Les inégalités sociales de santé : quels sont nos leviers pour les réduire?* Conférence de 70 minutes dans le cadre de l'événement « Agir sur la pauvreté pour améliorer la santé de tous. » organisé par la Table pauvreté et sécurité alimentaire de Brome-Missisquoi. Bromont, 16 octobre 2023.

Houle J. *Principaux constats sur le logement à Montréal.* Panéliste invitée par Centraide à l'occasion de la Journée «Agir ensemble pour le logement». Montréal, 15 mai 2023.

Houle J, Radziszewski S, Belland P, Côté M. *En route vers un véritable pouvoir citoyen en recherche : écueils, détours et petits pas.* Communication orale présentée au Colloque «Lutte contre la pauvreté et l'exclusion sociale : enjeux contemporains de la recherche menée avec les personnes en situation de pauvreté». Montréal, 10 mai 2023.

PUBLICATIONS

Houle J, Belland P. La Chaire RISS. *Participation à la table-ronde «Bilan et perspectives sur des collaborations recherche-terrain : au-delà des modèles, comment créer des relations fertiles.»* organisée dans le cadre du Colloque «Quels savoirs pour construire d'autres horizons politiques au XXIe siècle? ». Montréal, 9 mai 2023.

Houle J, Gaudreau H, Belland P. *Comment mobiliser les savoirs d'expériences des personnes en situation de défavorisation socioéconomique afin de lutter plus efficacement contre les injustices épistémiques ?* Communication orale présentée au Colloque « Quels savoirs pour construire d'autres horizons politiques au XXIe siècle? ». Montréal, 9 mai 2023.

Houle J. *Contribuer à la réduction des inégalités sociales par la recherche qualitative, est-ce possible? Quelques éléments de réflexion.* Conférence d'ouverture du Colloque « La recherche qualitative pour penser et agir sur le croisement entre les inégalités sociales et la santé mentale ». Montréal, 8 mai 2023.

Houle J, Gaudreau H, Cardinal P. *Réduire les préjugés à l'égard des personnes qui reçoivent des prestations d'aide de dernier recours : développement et faisabilité de l'intervention « Vers une société plus juste».* Communication orale présentée au Colloque «La défense collective des droits des personnes en situation d'exclusion sociale au Québec : enjeux et perspectives d'avenir ». Montréal, 8 mai 2023.



PUBLICATIONS

Mémoire

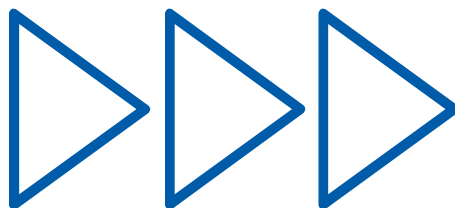
L'équipe de la Chaire RISS a rédigé un mémoire dans le cadre des consultations publiques pour un quatrième plan d'action gouvernemental de lutte à la pauvreté et l'exclusion sociale :

Castonguay, J., Houle, J., Gaudreau, H., Martel, B., Bélanger, L., Belland, P., Cardinal, P., Côté, M., Courchesne, A.-A., Dubé, B., Dupuis, M.-J., Mailhot-Houde, F., Ntigahera, P.-M., Roussel, R. & Sanfaçon, J. (2023). Réduire la pauvreté et les inégalités sociales AVEC les personnes premières concernées : construire ensemble une société québécoise plus juste et inclusive. Montréal, Chaire de recherche sur la réduction des inégalités sociales de santé (UQAM), 16 pages.

Chapitre dans des ouvrages collectifs

Comité de gouvernance de la Chaire de recherche sur la réduction des inégalités sociales de santé. *Mobiliser les savoirs d'expériences des personnes en situation de défavorisation socioéconomique pour lutter contre les injustices épistémiques*. Presses de l'Université du Québec, collection Innovations sociales (soumis, janvier 2024).

Collaboration des membres du comité de gouvernance de la Chaire RISS à la rédaction d'un chapitre du futur manuel d'introduction à la psychologie communautaire (en préparation).



PLANIFICATION 2024-2025

Au cours de l'année à venir, la Chaire poursuivra ses activités de réseautage et de transfert de connaissances, essentielles pour tisser des liens entre les individus, les communautés et les organisations partenaires, et pour favoriser la collaboration et le partage d'expertise. Nous consacrerons également beaucoup d'énergie à la rédaction scientifique, à la mise en place de nouveaux projets financés et à l'élaboration de nouvelles demandes de subvention.

2024

Démarrage de deux études financées au printemps 2024

Lancement de la communauté de pratique pour les expert.e.s de vécu

Poursuite du déploiement de l'intervention sur la lutte aux préjugés

Dépôt de 2 demandes de subvention (IRSC et FQRSC)

Rédaction
5 articles
1 rapport
1 chapitre



Maintien des activités de réseautage et de transfert de connaissances



2025



**Chaire de recherche sur la réduction
des inégalités sociales de santé**

Université du Québec à Montréal
Pavillon Adrien-Pinard (SU), local SU-4655
100, rue Sherbrooke Ouest
Montréal, Québec, H2X 3P2
Contact: chaireriss@uqam.ca

